Chuo Nittochi
中央日本土地建物グループ

4 健康経営

従業員の健康保持・増進に向けた取り組み

多様な人材の能力が安定かつ持続的に発揮できるよう、社員の健康保持・増進を通じて「社員の幸せ」「生産性の向上」「企業価値の向上」「企業の永続的発展」を支えるウェルビーイングな職場づくりの実現に向け、全社一丸となって取り組んでいます。
2023年度から、経済産業省の「健康経営優良法人（大規模法人部門）」の認定を受けております。メンタルヘルスに関しては、社員の研修等を通じたセルフ確認、及び全管理者がメンタルヘルスマネジメント検定（Ⅱ種）を受検しラインケアの強化を図っております。また、ウォーキングイベントを実施する等、これら具体的な施策を通じて健康経営を実践しております。

2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

社員向けの健康イベント

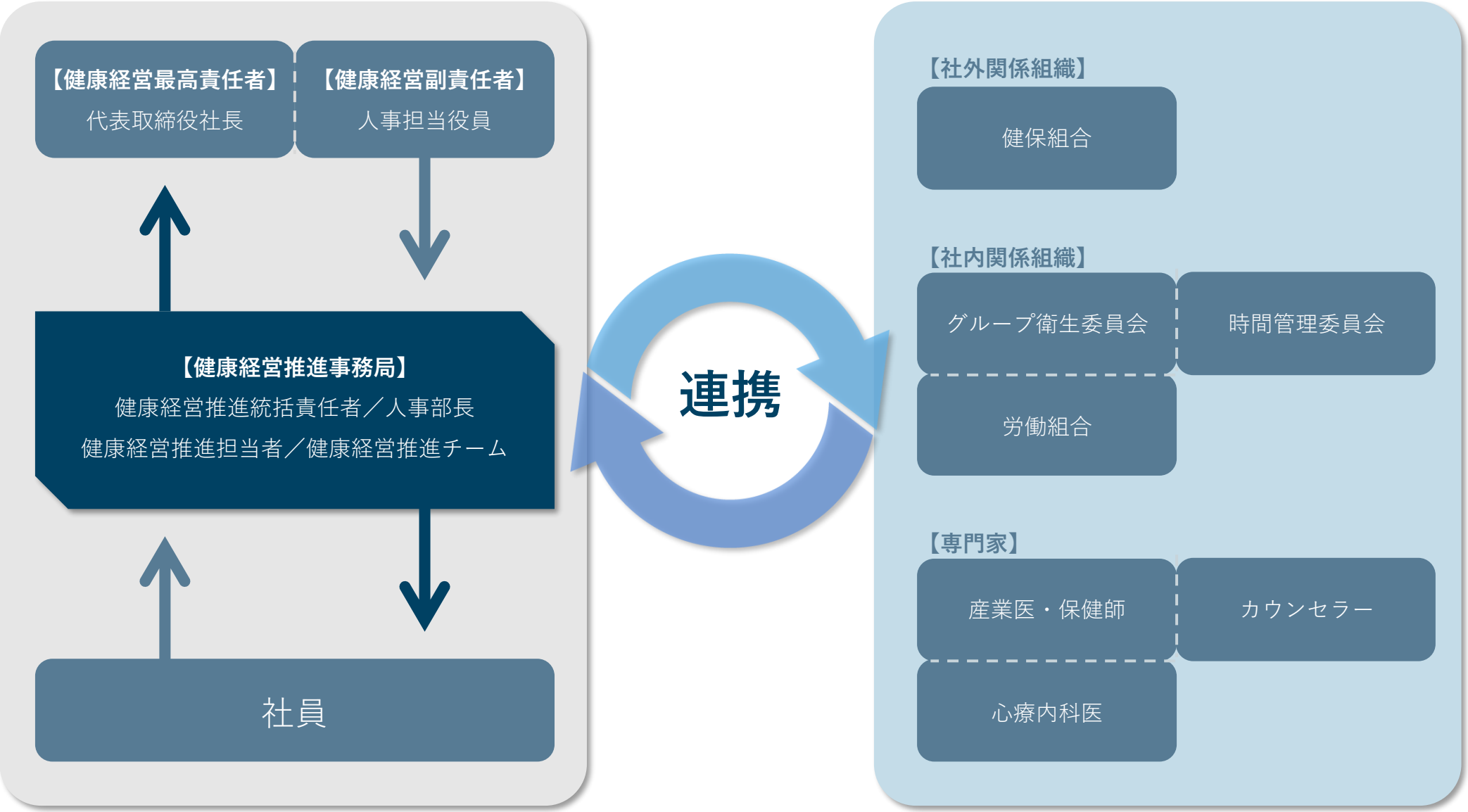
健康経営宣言

「人と社会に安心と感動を。ともに考え、ともに創り、ともに未来へ。」
この使命を果たすためには、
全ての社員とその家族が身体的・精神的・社会的にも満たされた状態、
すなわちウェルビーイングであることが何よりも大切だと考えます。
そのために中央日本土地建物グループは、社員に様々な情報や教育の場、ツールを提供することで
社員の健康保持・増進を支え続け、全ての社員が活き活きと働くことができる
魅力的な職場づくりに取り組んでいくことを宣言いたします。

部署対抗ウォーキングイベント

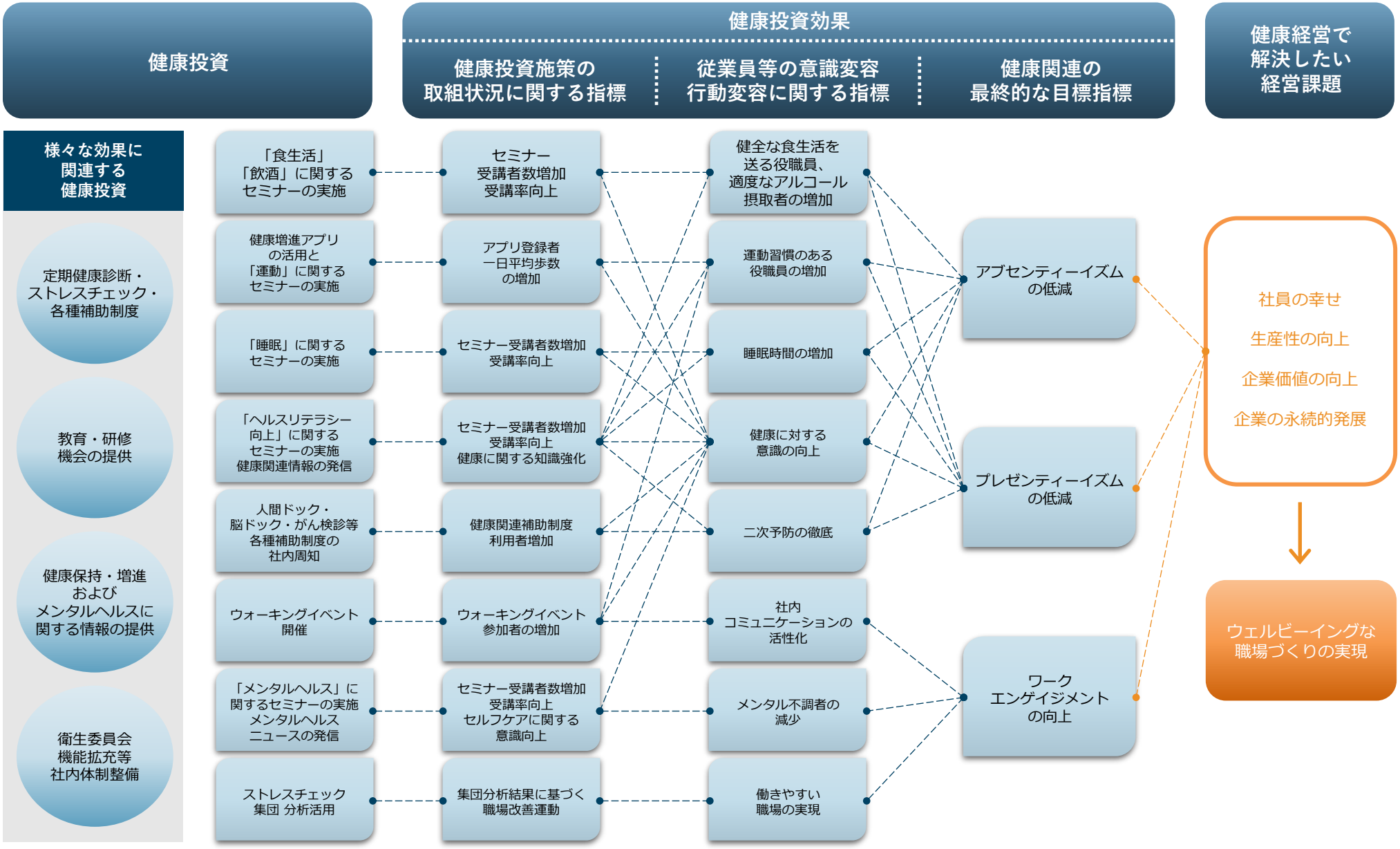
【健康経営】体制図

Chuo Nittochi
中央日本土地建物グループ



【健康経営】戦略マップ

Chuo Nittochi
中央日本土地建物グループ



【健康経営】数値目標（KPI）

Chuo Nittochi
中央日本土地建物グループ

数値目標（KPI）	【目標】2025年度	【実績】2023年度	【実績】2024年度
定期健康診断受診率	**100%**	100%	100%
再検査受診率	**80%以上**	80.7%	89.6%
ストレスチェック受検率（３年平均）	**97%以上**	97.8%	99.1%
有給休暇取得率	**70%以上**	77.9%	80.0%
入社３年以内離職率（新卒+キャリア採用）	**10%以内**	0.0%	9.6%

【健康経営】2024年度の取り組み状況

Chuo Nittochi
中央日本土地建物グループ

実施施策

● **健康経営アンケートの開始**	サプライヤーに対し、人権に関するアンケートと共に健康経営の取組みに関するアンケートを実施しております。
● **グループ横断衛生委員会の実施**	衛生委員会をグループ各社一体で月一回開催する運営に切り替え、グループ全体の健康経営推進を話し合う場として機能を拡大いたしました。
● **社員の健康増進のための啓蒙活動**	2024年度は社員の生活に対する意識を向上すべく、役員を含め全役職員を対象とし上期は食事について、下期は睡眠と女性の健康について研修を実施いたしました。 食事については、社内施設に用意された商品を組み合わせた食事メニューを例示する等、社員が取り組みやすいよう研修内容に工夫を加えております。 上記セミナーの参加者はいずれも対象役職員の9割を超え、役職員の健康に対する関心度の高さが示しており、役職員全体の健康増進に対する理解を深めています。
● **メンタルヘルスニュースの発信**	月一回、メンタルヘルスに関するコラムを社内掲示し、メンタルヘルスに対する正しい理解の習得に努めています。
● **社内健康相談窓口利用促進のための発信**	月2回、健康相談窓口に関する案内を社内掲示し、また、セミナー等のイベント開催時にも周知することにより、誰でも気軽に健康相談が受けられるよう努めています。
● **インフルエンザ予防接種**	2024年10～11月にかけて東京本社、関西支社において、希望者全員に対し接種費用を会社負担とするインフルエンザ予防接種を実施いたしました。
● **メンタルヘルスマネジメント検定取得推進**	全社員を対象とした当社の資格取得支援制度の補助対象としました。また、管理職以上についてはメンタルヘルスマネジメント検定Ⅱ種（ラインケアコース）の受験を必須とし、会社全体でメンタルヘルスの正しい知識と対処方法への理解を深めています。